

## “El Anuncio del Ángel Gabriel a María”...

### DEL EVANGELIO SEGÚN - **SAN LUCAS** -:

*«Alégrate, llena de Gracia, el Señor está contigo» - dijo el ángel Gabriel a María -.  
Ella se turbó por estas palabras y se preguntaba qué significaría aquel saludo».*  
(Lc 1, 26-29)<sup>1</sup>

### MEDITACIÓN SOBRE EL MISTERIO:

En este Misterio, debemos meditar ante todo sobre la palabra "MISTERIO", ¿por qué?  
En los Misterios se esconden secretos, que de alguna manera se pueden descubrir y saber, si realmente nos interesa la "Sabiduría Divina" con la misma intensidad con la que nos interesa el oro y la plata. (SLC, p. 1)

### DE LAS ENSEÑANZAS DE LA IGLESIA CATÓLICA:

- A propósito de meditar en el silencio como María sobre los Misterios, así dice San Bernardo: *«¿Hay algo de estos misterios que no sea objeto de una verdadera, piadosa y santa meditación? [...]. A esta meditación la llamo sabiduría».*  
(cfr. BERNARDO DE CHIARAVALLE, *Ofic. de lect.*, 7 de octubre)

<sup>1</sup> Biblia de Jerusalén Latinoamericana, CEC 2000

### LIBRE MEDITACIÓN

(para dar una contribución personal a los otros que escuchan):

- .....
- .....

Luego a continuación ...

1 Padre Nuestro ...  
5 Ave María ...  
1 Gloria al Padre ... (Cantados)

- Alabado siempre sea ...  
- Oh Jesús mío, perdónanos ...  
- María, Reina de la Paz ...  
- Después, un Posible canto flash relativo al Misterio / o bien cantando se dice: “ Aveeeee, Aveeeee, Ave María ...”

Luego se va al próximo Misterio, que dentro de lo posible tiene que durar (como éste) no más de 5-7 minutos...